



LION'S TEAM



Significado de algumas palavras usadas no Judô:

- DOJÔ – Academia (Salão de Concentração)
- JÔ-SEKI – Lugar onde se sentam as autoridades (ao lado do altar)
- REI-HÔ – Saudação (Maneira de Cumprimento)
- REI – Cumprimento
- MOKUSÔ – Meditação (Fechar os olhos e manter silêncio)
- ZA-REI – Cumprimento ajoelhado
- RITSU-REI – Cumprimento em pé
- SHI-HAN – Mestre
- SENSEI – Professor
- SEITÔ – Aluno
- DÔO-HAI – Colegas
- NINTAI – Perseverança (paciência)
- DORYOKU – Esforço (empenho)
- HISSHYÔ – Ei de vencer
- KATANÁ – Espada
- DAITÔO – Espada Maior
- SHÔOTÔO – Espada Menor
- TANTÔO – Punhal
- BOKKEN – Espada de Madeira
- TÊ – GATANÁ – Mão usada como Espada
- HÔOTYÔO – Faca
- HASSAMI – Tesoura
- TANJYÚ – Revolver
- TOKEI – Relógio
- TAIMU-DOKEI – Cronômetro
- JIKAN – Horário (ou horas)
- FUN – Minutos
- BYÔO – Segundos
- SEMPai – Superiores (Classe)
- KÔ –HAI – Inferiores (Classe)
- ANATA – Senhor (ou Senhora)
- KIMI – Você
- WATAKUSHI – Eu
- BOKU – Eu (Masculino)
- OHAYÔ-GOZAIMASU – Bom Dia



LION'S TEAM



- KON-NITI-WA – Boa Tarde
- KON-BAN-WA – Boa Noite
- SAYONARA – Até Logo
- GOMEM (SHIKKEI) – Perdão , desculpe-me
- GOMEN-KUDASSAI – Com licença
- ONEGAI-SHIMASU – Por Favor
- ARIGATÔ-GOZAIMASU – Obrigado
- SUMIMASEN – Perdão
- HATÁ – Bandeira
- KOKKI – Bandeira Nacional
- AKÁ – Vermelho
- SHIRÔ – Branco
- AÔ – Azul
- KII – Amarelo
- MIDORI – Verde
- MURASAKI – Roxo
- TYAIRÔ – Marrom
- ORENJI – Laranja
- KURÔ – Preto
- SENSU-KEN – Campeonato
- SEKAI – Mundial
- KOKUSAI – Internacional
- NAMBEI – Panamericano
- ZENKOKU – Nacional
- KEN – Estadual
- CHI – Capital
- GUN – Município
- MURÁ – Bairro
- KUIKI –Distrito
- KIAI –Grito



LION'S TEAM



Números:

- | | |
|---------|--------------|
| 1. Iti | 11. Dyu-Iti |
| 2. Ni | 12. Dyu-Ni |
| 3. San | 13. Dyu-San |
| 4. Shi | 14. Dyu-Shi |
| 5. Gô | 15. Dyu-Gô |
| 6. Roku | 16. Dyu-Roku |
| 7. Hiti | 17. Dyu-Hiti |
| 8. Hati | 18. Dyu-Hati |
| 9. Kyu | 19. Dyu-Kyu |
| 10. Dyu | 20. Ni-dyu |

Algumas partes do Corpo:

- ATAMA = Cabeça.
- KAMI = Cabelo.
- MIMI = Orelha.
- HANA = Nariz.
- MÊ = Olho.
- MAYGUÊ = Sobancelha.
- MATSUGUÊ = Cílios.
- KUTI = Boca.
- HÁ = Há.
- AGÓ = Queixo.
- KUBI = Pescoço.
- NODÔ = Garganta.
- KAO = Rosto.
- HITAI = Testa.
- KATÁ = Ombro.
- UDÊ = Braço.
- HIDI = Cotovelo.
- TÊ-KUBI = Pulso.
- KOBUSHI = Punho.
- TÊ-NO-KÔ = Dorso da Mão.
- TÊ = Mão.
- YUBI = Dedo.
- TSUMÊ = Unha.



LION'S TEAM



- DÔO = Tronco.
- KOSHI = Quadris.
- MOMÔ = Cocha.
- WAKI = Axila.
- TAI = Corpo.
- HIZÁ = Joelho.
- KAKATO = Calcanhar.
- SUNÊ = Canela.
- KIBISU = Calcanhar.
- AKILES = Tendão de Aquiles.
- ASHI = Pé.
- ASHI = Perna.
- KURUBUSHI = Tornozelo.
- ASHI-NO-URA = Sola do Pé.
- ASHI-NO-YUBI = Dedo do Pé.
- ASHI-NO-KÔ = Dorso do Pé.
- KARADa = Corpo.
- HARA = Ventre.

Ukemi - Amortecimento de queda:

- TÊ-UTI-UKEKI = Queda à batida de mão.
- ZEMPÔ-KAITEM-UKEMI = Queda com giro frontal.
- MAE-UKEMI = Queda frontal.
- YOKÔ-UKEMI = Queda ao lado.
- USHIRO-UKEMI = Queda de costas.

Shisei - Posturas:

- ZAI = Posição sentado.
- ZEI-ZÁ = Ajoelhado.
- KYOSHY = Apenas uma perna ajoelhada.
- TYU-GOSHI = Posição agachado.
- TYOKU-RITSU = Posição de sentido.
- RITSUI-I = Posição em pé.



LION'S TEAM



Shizen-Tai - Posição Natural:

- SHIZEI-HONTAI = Posição Natural Fundamental.
- MIGUI-SHIZENTAI = Posição Natural Direita.
- HIDARI-SHIZENTAI = Posição Natural Esquerda.
- JIGÔ-TAI = Posição de Defesa.
- JIGÔ-HONTAI = Posição de Defesa Fundamental.
- MIGUI-JIGÔ-TAI = Posição de Defesa Direita.
- HIDARI-JIGÔ-TAI = Posição de Defesa Esquerda.

Ayumi-Kata (Shin-Tai) - Maneira de andar (deslocamento):

- AYUMI-ASHI = Passo normal.
- SURI-ASHI = Passo normal arrastado.
- TSUGO-ASHI = Passo emendado.

Kumi-Kata - Maneira de Segurar (pegadas):

- MIGUI-KUMI = Pegada na posição direita.
- HIDARI-KUMI = Pegada na posição esquerda.
- FUSEGUI = Defesa.

Tai-Sabaki - Movimento do corpo:

- MAE-SABAKI = esquivas com movimento para frente.
- YOKÔ-SABAKI = esquivas com movimento para o lado.
- MAWARI-SABAKI = esquivas com movimento em volta.
- USHIRÔ-SABAKI = esquivas com movimento para trás.

DAN – Graduação:

- DANGAI = Faixa branca à marrom.
- YUDANSHA = Faixa preta.
- KÔ-DANSHA = Faixas de alto grau.
- IKKYU = Faixa Marrom.
- NI-KYU = Faixa Roxa.
- SAN-KYU = Faixa Verde.
- YON-KYU = Faixa Laranja.
- GO-KYU = Faixa Amarela.



LION'S TEAM



- RO-KYU = Faixa Azul.
- MUKYU = Faixa Branca.
- SHODAN = 1º Grau Preta.
- NIDAN = 2º Grau
- SAN-DAN = 3º Grau
- YON-DAN = 4º Grau
- GO-DAN = 5º Grau
- ROKU-DAN = 6º Grau Branca e Vermelha
- HITI-DAN = 7º Grau
- HATI-DAN = 8º Grau
- KYU-DAN = 9º Grau Vermelha
- DYU-DAN = 10º Grau

Objetos para o Judô:

- TATAMI = Acolchoado.
- ZÔRI = Chinelo.
- KIMONO (ou JUDOGUI) = Roupa de Judô.
- OBI = Faixa
- ZUBON (SHITABAKI) = Calça
- HIMÔ = Fio
- ERI = Gola
- NAKAERI = Meio da Gola
- OKU – ERI = Fundo da Gola
- USHIRO – ERI = Atrás da Gola
- MON – DONKORÔ = 10 cm abaixo da gola atrás
- UÊ = Acima
- SHITÁ = Abaixo
- KAMI = Acima
- SHIMÔ = Abaixo
- GYAKU= Contrário
- KESSA = Ângulo
- NIGUIRI = Apertar
- KÔ-TAI = Trocar de Adversário
- KIKEN = Desistência
- SHISÔO = Quatro Lados
- ZEMPÔ = Parte Frontal



LION'S TEAM



TREINAMENTO, FAIXA, COMPETIÇÃO E OUTROS TERMOS:

TREINAMENTO:

- 1 - UTIKOMI-RENSHU = Treinamento de Técnicas
- 2 - KATA(KIHON-RENSHU) = Treinamento de Base
- 3 - RANDORI (JIYÚ-RENSHU) = Treino Livre
- 4 - KANGUEIKO = Treino de Inverno
- 5 - SHOTSUGUEIKO = Treino de Verão
- 6 - HARI-SOKE-GUEIKO = Ataque Combinado
- 7 - HYAPPON-GUEIKO = Treinamento com Queda
- 8 - SHIAI-GUEIKO = Treinamento de Disputa
- 9 - RENRAKU-RENKA-WASA = Técnica de Sequência
- 10 - KAESHI-WAZA = Contra-Ataque

FAIXA:

- 1 - MAE - OBI = Frente da Faixa
- 2 - YOKÔ - OBI = Lado da Faixa
- 3 - USHIRO - OBI = Atrás da Faixa

COMPETIÇÃO :

- 1 - TAIKAI = Campeonato.
- 2 - SHIAI-JO = Área de Competição.
- 3 - SHIN-PAN-HÔ = Arbitragem
- 4 - SHIN-PAN-IN = Árbitros
- 5 - SHUSHIN = Árbitros Central
- 6 - FUKUSHIN = Árbitros Lateral
- 7 - HAJIMÊ = Iniciar
- 8 - SOREMADÊ = Terminar
- 9 - MATÊ = Pare
- 10 - SONO-MAM A = Pare do Jeito que está
- 11 - YOSHI = Continuar
- 12 - OSAE-KOMI = Comando de Imobilização
- 13 - TOKETA = Comando de Desimobilização
- 14 - IPPON = Pontuação Completa
- 15 - WAZA-ARI = Meio Ponto
- 16 - YUKO = Um quarto de Ponto



LION'S TEAM



- 17 – KOKÁ = Um oitavo de Ponto
- 18 – HANSOKU-MAKE = Penalidade Máxima (desclassificação)
- 19 – KEIKOKU = Penalidade (meio-ponto) igual a Waza-Ari
- 20 – CHUI = Penalidade (um quarto de ponto) igual a Yukô
- 21 – SHIDÔ = Penalidade (um oitavo de ponto) igual a Koká
- 22 – FUSEN-GÁTI = Vitória sem Adversário (ausência)
- 23 – SÔGO-GÁTI = Vitória a ponto somado.
- 24 – KIKEN-GATI = Vitória em desistência.

OUTROS TERMOS:

- 1 – KUZUSHI = Desequilíbrio
- 2 – TSUKURI = Preparo
- 3 – KAKÊ = Projeção (Executar)
- 4 – MIGUI = Direita
- 5 – HIDARI = Esquerda
- 6 - OMOTÊ = Frente
- 7 – URA = Atrás
- 8 – UTSUBUSSE = Braço
- 9 – YUTSU-BAI = De quatro
- 10 – SANKAKU = Triângulo
- 11 – JU-JI = Cruzado
- 12 – TORI = Ataque (no caso de defesa pessoal, será contrário)
- 13 – UKE = Defesa (no caso de defesa pessoal, será contrário)
- 14 – MOROTE = Duas Mãos
- 15 – RYO-TÊ = Duas Mãos
- 16 – KATA-TÊ = Uma Mão
- 17 – WIKI = Puchada
- 18 – SHIBORI = Apertar (torcer)
- 19 – SEISHIN = Espírito
- 20 – SHIN-SHIN = Espírito e Físico (corpo)